

## Kompetenzzentrum Apotheke&Drogerie Conrad Müstair

### JUNGBRUNNEN

Spermidin ist ein Stoff, der in fast jeder Zelle des Körpers vorkommt. Es aktiviert die Zellerneuerung und trägt so zur Erhaltung der Zellgesundheit bei. Mit zunehmendem Alter sinkt der Spermidinspiegel im Körper, was zu trägen Zellen führen kann. Nahrungsergänzungsmittel mit einem speziellen Weizenkeimextrakt, der reich an Spermidin ist, können diesem Rückgang entgegenwirken. Studien deuten darauf hin, dass Spermidin gesundheitsfördernde und lebensverlängernde Wirkungen haben kann. Es wird angenommen, dass Spermidin die Autophagie, einen wichtigen zellulären Reinigungsprozess, stimuliert, der für den Schutz vor Krankheiten wesentlich ist. Obwohl der Körper Spermidin selbst herstellen kann, kann die Zufuhr über die Nahrung oder Nahrungsergänzungsmittel vorteilhaft sein, insbesondere mit zunehmendem Alter und in besonders beanspruchenden Situationen. Spermidinreiche Ernährung und Nahrungsergänzungsmittel werden daher als vielversprechende Ansätze im Bereich der Zellgesundheit und des Anti-Aging diskutiert.



Fadrina Tschenett, Drogistin  
EFZ in der Apotheke&Drogerie  
Conrad - Müstair



DRUGERIE & APOTHEKE PARC ROM

An der Schweizer Grenze  
7537 Val Müstair  
Tel. 081 858 56 80  
349 7926031  
drogerie@conradsa.ch  
www.conradsa.ch



**Sta. Maria/Bozen** - Grosse Wertschätzung: Die Handweberei Tessanda gewinnt den ersten Preis in der Kategorie Textiles Handwerk im «European Textile & Craft Award 2024».

Die Freude der Tessanda-Frauen an der Award-Verleihung war gross! Die Handweberei Tessanda aus Sta. Maria V.M. gewinnt die Gold-Auszeichnung in der Kategorie Textiles Handwerk. Sie wird für ihre Schürze «Maurus», für ihren Einsatz für das Webhandwerk und die Schaffung von Arbeitsplätzen von Frauen, für ihre mutigen Zukunftspläne und das länder- und talübergreifende Generations- und Handwerksprojekt gewürdigt.

Die Tessanda hat ihre Grillschürze «Maurus» für den «European Textile & Craft Award 2024» eingereicht. Die international zusammengesetzte Jury hat der Tessanda in der Kategorie Textiles Handwerk (Textile Craft) den Gold-Preis mit folgender Begründung verliehen:

„Die Vielseitigkeit bei sehr gutem Design und einem sehr guten Gesamtkonzept ist beeindruckend. Sehr gute, vor allem zeitgemäße Produktideen bei denen das „Handgemachte“ nicht Selbstzweck, sondern ein angenehmes „Ad on“ ist. Beim eingereichtem Stück - Maurus, einer Schürze mit abnehmbarem Ledergurt - finden Entwurf, Design und handwerkliche Umsetzung auf hohem Niveau zusammen.

Die Niederlassung in Sta. Maria mit alten Webstühlen, vergleichsweise großer Produktion und hoch gesteckten Zielen für die Zukunft, tragen gemeinsam beispielhaft zur Aufwertung und Verbreitung des Webhandwerkes bei. Erwähnenswert ist abgesehen von der qualitativ hochwertigen Verarbeitung das länder- und talübergreifende Generations- und Handwerksprojekt, das so viele, vorwiegend für Frauen, Arbeitsplätze in einem 300 Bewohner Dorf schafft.“

Die ausgehängte Trophäe des European Textile & Craft Award beinhaltet ein Stück Originalstoff der Arc de Triomphe-Verhüllung von 2020 der Verhüllungskünstler Christo (1935-2020) und Jeanne-Claude (1935-2009). Für die komplette Verhüllung des Triumphbogens wurden insgesamt 25.000 Quadratmeter wiederverwertbares, blau-silbernes Polypropylen-Gewebe und 3.000 Meter rotes Seil verwendet.

Maya Repele, Geschäftsleiterin, und Lisa Frank, Chef-Näherin und Mitgestalterin der «Maurus»-Schürze, sind zusammen mit dem ganzen Tessanda-Team sehr glücklich: «Nur schon die Nomination für diesen Award war eine Überraschung und große Freude.

Dass wir nun den ersten Preis in diesem internationalen Wettbewerb gewonnen haben, ist einfach nur großartig! Wir sind stolz und dankbar für diese grosse Wertschätzung unserer Arbeit.

Die Europäische Akademie ist der Zusammenschluss von Mitgliedern, interessierten Personen, Vereinigungen, Körperschaften, Unternehmen und Institutionen, Museen und Universitäten zur Förderung des Mode- und Textilhandwerkes, des produzierenden Gewerbes, sowie der kulturhistorisch und wissenschaftlich Schaffenden.

Die Zielsetzung ist die lange Tradition des europäischen Textilgewerbes als Kulturgut zu schützen, zu erforschen, eine praxisbezogene Aus- und Weiterbildung anzubieten, auch im Sinne einer nachhaltigen, wirtschaftlichen Entwicklung.

Die Europäische Textilakademie hat den EUROPEAN TEXTILE & CRAFT AWARD (ETA) ins Leben gerufen um besondere Leistungen aus zeitgenössischem und traditionellem Handwerk sowie Kunstberufen und deren Verbindung zur Welt des Designs zu würdigen.

► <https://eurotextileacademy.com/de/startseite/>